



**XXII GRANDE TORNEIO DE KARATE
DE VILA DAS AVES
XIV INTERNACIONAL**

III TORNEIO PRESIDENTE JOÃO SALGADO

Programa do torneio 16/01/2016

Hora	TATAMI 1
09.00	KATA INIC MASC A, B
09.40	KATA INIC FEM
10.40	KATA INIC MASC -40KG
12.20	KUMITE INIC FEM +40KG
13.50	KUMITE JUV FEM +50KG A
14.30	KUMITE CAD MASC -70KG
16.10	KUMITE JUN MASC +76KG
17.10	KUMITE SEN FEM -50, -55 e -61KG
Hora	TATAMI 1+1
09.00	KATA INIC MASC C, D
09.40	KATA INIC FEM
10.30	KUMITE INIC MASC -40KG
12.20	KUMITE INIC FEM +40KG
Hora	TATAMI 3
09.00	KATA JUV FEM A, B
10.40	KATA CAD FEM
11.50	KUMITE JUV MAS -50KG
13.50	KUMITE JUV FEM -50KG
14.50	KUMITE CAD MAS -57KG
16.30	KUMITE JUN FEM -48KG, -53KG
Hora	TATAMI 5
09.00	KATA CAD MASC A, B
10.50	KATA JUN FEM
11.50	KATA SUB 21 MASC
13.10	KUMITE CAD MASC -52KG
14.30	KUMITE CAD FEM -54KG
15.30	KUMITE SEN MASC -60KG
16.10	KUMITE SEN MASC -75KG
17.00	KUMITE JUN FEM -59KG
Hora	TATAMI 7
09.00	KATA JUV MASC A/B/C/D
10.50	KATA JUN MASC
11.50	KATA SUB 21 FEM
12.50	KUMITE JUN MASC +50KG
14.00	KUMITE CAD FEM -47KG A
15.20	KUMITE JUN MASC -68KG
17.20	KUMITE SUB 21 MASC -84, +84KG
17.40	KUMITE FEM SUB 21 E SEN -68, +68KG
18.30	KATA TRISSOMIA 21. DEMONSTRAÇÃO
18.40	T.J.S. DESFILE DAS EQUIPAS E COMPETIÇÃO

Hora	TATAMI 2
09.00	KATA INIC MASC E, F
09.40	KATA INIC FEM
10.40	KUMITE INIC MASC +40KG
11.30	KUMITE INIC FEM -40KG
13.50	KUMITE JUV FEM +50KG B
14.30	KUMITE CAD MASC +70KG
16.10	KUMITE JUN MASC -76KG
17.00	KUMITE SUB 21 MASC -60KG
17.50	KUMITE SUB 21 MASC -67KG
Hora	TATAMI 2+1
09.00	KATA INIC MASC G, H
09.40	KATA INIC FEM
10.30	KUMITE INIC MASC +40KG
11.20	KUMITE INIC FEM -40KG
Hora	TATAMI 4
09.00	KATA JUV FEM C, D
10.40	KATA CAD FEM
11.50	KUMITE JUV MASC -50KG
13.40	KUMITE JUV FEM -50KG
14.50	KUMITE CAD MASC -63KG
16.50	KUMITE JUN FEM +59KG
Hora	TATAMI 6
09.00	KATA CAD MASC C/D
10.50	KATA JUN FEM
11.40	KATA SEN MASC
13.30	KUMITE CAD MASC -52KG
14.30	KUMITE CAD FEM -54KG
15.30	KUMITE SEN MASC -67KG
16.10	KUMITE SEN MASC -84, +84KG
17.10	KUMITE SUB 21 FEM -50, -55 e -61KG
Hora	TATAMI 8
09.00	KATA JUV MASC E/F/G/H
10.50	KATA JUN MASC
11.50	KATA SEN FEM
12.50	KUMITE JUV MASC +50KG
14.00	KUMITE CAD FEM +54KG
15.40	KUMITE JUN MASC -55KG
16.50	KUMITE JUN MASC -61KG
17.40	SUB MASC -75KG
ENTREGA DE PREMIO 13.00H	
ENTREGA DE PREMIO KUMITE 19.40H	

Os atletas, devidamente equipados, deverão encontrar-se junto dos tatamis 15 minutos antes da hora prevista para o início da sua prova. As pesagens serão realizadas 30 minutos antes da respetiva prova. A zona dos tatamis é exclusiva aos atletas e treinadores em competição.