



**XX GRANDE TORNEIO DE KARATE
DE VILA DAS AVES
XII INTERNACIONAL
IX OPEN DE CAMPEÕES NACIONAIS**

Programa do torneio 18/01/2014

Hora	TATAMI 1
9.00	KATA INIC MASC A
9.50	KATA INIC FEM A
10.30	KATA INF FEM
11.30	KUMITE INIC MASC -45KG
12.40	KUMITE INIC FEM +45KG
13.00	
14.30	KUMITE JUV MASC -50KG
16.00	KUMITE JUN FEM -59KG
17.30	

Hora	TATAMI 1+1
9.00	KATA INIC MASC B
9.50	KATA INIC FEM B
10.30	KATA INF FEM
11.30	KUMITE INIC MASC -45KG
12.20	KUMITE INIC FEM +45KG

Hora	TATAMI 3
9.00	KATA JUV MASC A
10.30	KATA SEN FEM A/B
12.20	
14.30	KUMITE JUV FEM +50KG
15.20	KUMITE JUN FEM +59KG
17.00	

Hora	TATAMI 5
9.00	KATA JUV MASC B
10.30	KATA SEN FEM C/D
12.20	
14.30	KUMITE CAD MASC +70KG
15.40	KUMITE JUN MASC -76KG A/B
17.10	

Hora	TATAMI 7
9.00	KATA CAD MASC A
10.20	KATA CAD FEM
11.30	KATA JUV FEM
12.40	KUMITE CAD MASC -70KG A
13.50	KUMITE CAD FEM +54KG A
15.10	KUMITE JUN MASC -61KG A/B
16.50	KUMITE JUN MASC +76KG
17.30	

Hora	TATAMI 9
10.30	KUMITE JUV MASC +50KG
15.00	KUMITE JUV FEM -50KG

Hora	TATAMI 2
9.00	KATA INIC MASC C
9.50	KATA INIC FEM C
10.30	KATA INF MAS
11.30	KUMITE INIC FEM -45KG
12.20	KUMITE INIC MAS +45KG
13.00	
14.30	KUMITE JUV MASC -50KG
16.00	KUMITE JUN FEM -59KG
17.30	

Hora	TATAMI 2+1
9.00	KATA INIC MASC D
9.50	KATA INIC FEM D
10.30	KATA INF MAS
11.30	KUMITE INIC FEM -45KG
12.40	KUMITE INIC MASC +45KG

Hora	TATAMI 4
9.00	KATA SEN MASC A/B
11.00	KUMITE CAD MASC -63KG A/B
13.30	KUMITE CAD FEM -54KG
14.40	OPEN CAMPEÕES MASC A/B
16.00	OPEN CAMPEÕES FEM
17.30	

Hora	TATAMI 6
9.00	KATA SEN MASC C/D
11.00	KUMITE CAD MASC -63KG C/D
13.30	KUMITE CAD FEM -54KG
14.40	OPEN CAMPEÕES MASC C/D
16.00	KUMITE JUN MASC -76KG C/D
17.30	

Hora	TATAMI 8
9.00	KATA CAD MASC B
10.20	KATA CAD FEM
11.30	KATA JUV FEM
12.40	KUMITE CAD MASC -70KG B
13.50	KUMITE CAD FEM +54KG B
15.10	KUMITE JUN MASC -61KG C/D
16.50	KUMITE JUN MASC +76KG
17.30	

**ENTREGA DE PREMIOS KATA - 13.00H
ENTREGA DE PREMIOS KUMITE - 20.00H**

Os atletas, devidamente equipados, deverão encontrar-se junto dos tatamis 15 minutos antes da hora prevista para o início da sua prova. A zona dos tatamis é exclusiva aos atletas em competição e respetivos treinadores.

